

PERIÓDICO

CENTRO ASISTENCIAL
SAN ROQUE

XIV EDICIÓN

2º SEMESTRE DEL 2015



ARTÍCULOS DE ESTE PERIODICO

En mi casa

Nuestras mascotas

Carnavales

Con las manos en la masa...
Torrijas

San Juan y San Pedro

El arcón: rincones Tierra campinos de Valladolid

Vermút

Os presentamos nuestro pueblo:
Herrín de Campos

San Roque

Nuestro día a día...

En mi casa

Hola soy Virginia la terapeuta ocupacional. Hace ya algunos años que no he estado con vosotros, pero cual fue mi sorpresa que muchos os acordabais de mi, de las cosas que hicimos juntos allá por el 2010.

Muchas cosas han cambiado desde entonces, pero sobre todo muchas mejoras. La que más me ha impresionado es la unidad de convivencia Virgen de Fuentes. Había oído hablar antes del proyecto en mi casa, me contaban que las personas mayores vivían como en una casa con su habitación propia, con su salón, con su comedor, con su cocina y que se ayudaban mutuamente unas a otras y con apoyo del personal de referencia pues hacían todo como en un hogar de cualquier persona mayor de vuestra edad.



He descubierto que la vida en la unidad es muy placentera, os conocéis todas, cada una es libre de moverse por cualquier sitio y siempre que se quiera hacer algo y se necesite alguna ayuda allí están las personas de referencia para ayudaros y apoyaros. Ellas me han contado que os han hecho una *historia de vida*, que les contabais vuestras cosas de antaño y vuestra vida, que a veces dura y a veces bonita pero al fin de al cabo una maravillosa vida digna de contar, que cada una de vosotras tenéis una carpeta con vuestra historia y con vuestros deseos, y como una de vosotras me decíais un día “*como si fuésemos niños que piden deseos*”.

Pues claro!!! Que importante en la vida son los deseos, sin ellos no podríamos continuar, claro que cuando sois mayores como vosotras pues los deseos son mas sencillos y tranquilos, como algunos de los vuestros: dar paseos, hablar con una amiga, ir a misa, pasear con mis nietos, hacer manualidades, ver la tele o jugar a las cartas... pero al final son grandes deseos para una buena calidad de vida y un final del camino pleno.

En la unidad queremos que las personas estén como en su hogar así que cualquier deseo es factible y cualquier pequeña cosa que podamos hacer juntas es una gran felicidad para todos, para vosotras, vuestros familiares y los trabajadores que intentamos hacerlo posible.

Así que cuando *Carmina* me comentó que me encargara de coordinarlo, me encantó la idea por que mi profesión se dedica a eso, es lo que hacemos cada día en la sala de terapia aprovechar las capacidades que tenemos para hacer grandes cosas y si es necesario algún apoyo para hacerlo posible pues nos ponemos a ello. Dentro de poco empezaremos a realizar pequeñas actividades ocupacionales como las que haríamos en un hogar, cosas que hacíais antes y que os llenaban de alegría por que os sentíais útiles y hacendosas. Ahora con pequeños apoyos y con mi ayuda vamos a tener un día a día maravilloso. *Estáis listos para descubrirlo!!!*

Muchos participamos en este proyecto al igual que yo, mi compañera María recién llegada aquí, que os va a saludar y a contar como lo ha vivido ella.

Hola soy María la fisioterapeuta. Cuando vine aquí hace tan solo unos meses y me comentaron que tenían una unidad de convivencia me pareció fantástico ya que normalmente cuando la gente tiene que marchar de sus casas lo primero que echa de menos es su propio hogar y aquí, con ello, se quiere semejar a lo que tenían en ella.



En ella, veo mucha predisposición a colaborar, a ayudar al personal de referencia con las tareas que una casa conlleva y a ayudarnos entre vosotras mismas; cosas fundamentales para mantenerse activas y unidas y formar esa gran familia que sois.

Estoy encantada de subir todos los días y veros a todas reunidas en las mesas, en el sofá o en cualquier salita, hablando, riendo y contando historias personales de los miembros que la formáis. Me parece un proyecto excelente para que podáis seguir demostrando y practicando que las cosas se pueden seguir haciendo aunque los años se nos echen encima.



Virginia Flores (Terapeuta ocupacional)

María Vicente (Fisioterapeuta)

Nuestras mascotas

El 8 de Octubre del 2014, vinieron a la residencia 1 periquito y 1 canario. Fuimos a buscarlos a casa de Luis Ángel, donde la primera impresión fue “esto es el paraíso”, fue una bendición ver todo aquello. Tiene varias salas y dentro de cada una un montón de jaulas. Me enseñó un nido con un pajarín que estaba saliendo del huevo en esos momentos. Tiene cotorras, pájaros exóticos, canarios, jilgueros... de todos tipos y colores.

Viendo el éxito que han tenido en el centro, se incorporó uno más a esta gran familia. El primer día les compramos la jaula y los accesorios para que tengan comida y bebida.

Del periquito, cuyo nombre es PATRI, se encarga Trini de su cuidado. De uno de los canarios, que se llama FITIPALDI, se encarga Desi y del canario más joven, que se llama CARUSO, se encarga Conchi de su atención.



Nos gustaría contaros como son cada uno para que les conozcáis mejor:

Trini: Patri es muy inteligente, le estoy enseñando a que me llame. Si le digo bájate, se baja y si le digo dame un beso, abre el pico. Si le digo que me marchó, se me baja del columpio a decirme adiós.

Si se pone para picarme cuando le estoy limpiando, en el momento que digo “no,” deja de picar. Patri está en la planta baja, al lado del gimnasio. Antes estaba en la zona de enfermería pero con el aire acondicionado se puso malo y lo cambiamos de sitio.



Desi: Yo paso cada dos días para controlar si tiene agua, comida y limpiarlo. No lo veo con tanta frecuencia, pero según me comentan las que están arriba, canta mucho. Fitipaldi está en el mirador de la unidad de convivencia de la 1ª planta.

Conchi: Para mi es el más bonito de todos, Tiene un piquito que no veas como canta. Le gusta mucho la lechuga y la manzana. Es muy simpático, a mi me tiene tonta perdida porque me quedo mirándolo desde la 1ª hora de la mañana. Ya empieza a cantar, aunque es muy jovencín. A mi me conoce que no veas. Desde que me ve, me canturrea. Caruso se encuentra en la planta baja en la zona de las visitas de recepción.



Desde que tenemos a Patri, Fitipaldi y Caruso estamos muy contentos. Nos aportan alegría, hablamos con ellos, es un placer tenerlos.

Estamos con ellos todas las mañanas para limpiarles y ver que tienen comida y bebida. Luego cada vez que pasamos por allí nos paramos a saludarlos. Muchos residentes pasan a verlos y algo les dicen también.

Son la alegría de la residencia

Trini Mozo
Conchi Gordaliza
Desi Criado

Carnavales

Allá por febrero disfrutamos de una gran tarde de carnaval. La gente bailaba mientras la orquesta tocaba. Llevaban dulzainas, pitas castellanas, un flautín y un gran bombo, Sonaba estupendamente. Eran una gran animación.

Tocaron una jota y algunos bailamos. Muchos iban disfrazados, unas iban de niñas pequeñas otras con grandes trenzas...



En el gimnasio nos pusieron guapas y guapos. Bailamos de todo, sueltas, agarradas, jotas y lo que nos echen. Además algunos niños de trabajadores vinieron disfrazados a bailar con nosotros. Los hijos de Elena estaban muy guapos.



Como movimos mucho el esqueleto, para reponer fuerzas Charito nos trajo orejuelas.. Ummm ique ricas estaban!

Bailamos los pajaritos que nos encanta y nos poníamos en círculo y nos movíamos de delante hacia atrás.

Rodeamos toda la sala haciendo la conga e incluso salimos por una puerta y fuimos por el pasillo dando la vuelta y entramos por la otra.

D. José M^a nos grababa en video para luego podernos ver y recordar lo que hicimos. Fue una buena tarde de Febrero.



Grupo de Terapia Ocupacional

Con las manos en la masa... torrijas

Llega la Semana Santa y en la Unidad de Convivencia Virgen de Fuentes, nos hemos adelantado para realizar uno de los postres típicos de estas fechas: las torrijas. Comenzamos haciendo una lista de los ingredientes que necesitábamos, los trajimos todos y empezamos a elaborarlas.



Pusimos la leche a calentar con dos palos de canela, piel de naranja y un poco de azúcar. Cuando empezó a hervir, retiramos el fuego y dejamos que se enfriase. De este paso se encargó Chon. Mientras se enfriaba la leche, el resto cortamos las rebanadas de pan, más o menos unos tres dedos de grosor.



Batimos los huevos y cuando la leche se templó, comenzamos a empapar los trozos de pan en la leche y después los pasamos por el huevo batido y enseguida a freír. En los fuegos se pusieron Matilde y Lorenza junto con Toñi y Rosi. Una vez doradas las torrijas, las pusimos en papel absorbente y las echamos canela y azúcar por encima.



Olía toda la planta muy bien. Las torrijas las hemos desayunado al día siguiente. Durante esa semana, realizamos torrijas para desayunar el resto de residentes. Os dejamos unas cuantas fotos

Unidad de convivencia
Virgen de Fuentes





San Juan y San Pedro

Este año, durante las fiestas de San Juan y San Pedro, hemos tenido dos visitas muy alegres:

1º los gigantes y cabezudos acompañados de los niños y niñas del pueblo y de sus padres. Los gigantes nos dieron caramelos a todos los residentes. Acompañando a todos estaban unos dulzaineros que tocaban todo el rato.



2º gracias a la asociación de peñas de Villalón, vino una charanga que se llamaba “el pendón”. Ese nombre nos hizo mucha gracia. Eran muchos chicos, casi no cabían, se tenían que “ajuntar”.

Estuvieron tocando de todo un poco para que saliésemos a bailar que es lo más bonito. Mientras escuchábamos la música y bailábamos, bebimos limonada y comimos un trozo de empanada.



Albina, Carmen Fonseca
Melania, Eumenia
Cándido y Desi Mozo

El arcón: rincones Tierra campinos de Valladolid



El 9 de Julio vino gente de la televisión, concretamente del programa El arcón del canal 7 para hacer un reportaje del palomar. Vino el presentador, dos chicos y una chica.

Primero estuvo con Carmina en la entrada de la residencia y luego se acercaron hasta donde estábamos nosotros. Habló un poco con nosotros, nos hicieron fotografías y luego entró en el palomar con Félix Barrientos donde mantuvo una conversación con él.

Para la mayoría de nosotros, esta era la 1ª vez que salíamos en la tele.

Mati: yo he asistido de público viendo a Matías Prats en “Vamos a jugar”

Félix Barrientos: Yo participé en un programa que se llamaba “vivan los novios.” Éramos 3 chicos y ella me eligió a mi. Nos fuimos de vacaciones 15 días a Brasil con todos los gastos pagados.

Nos llamó la atención lo preparado que lo tienen. Como éramos novatos en todo esto, nos explicaban lo que teníamos que hacer, donde mirar, cuando saludar, en que posición ponerse....

Mati: Yo me decepcioné un poco porque pensé que le íbamos a hacer una demostración de lo que explicábamos.

Amada: como fui mucho antes, me tuve que sentar porque ya estaba cansada.

Victorina: yo me sentí cómoda, lo que nos decía, lo íbamos haciendo

Tiquiano: yo aunque no presento el palomar, estuve allí con ellos

Matilde: yo también me quedé con ganas de hablar con ellos, de explicar un poco el palomar, hablarle algo de los niños... es lo que nos da alegría

Felipa: A mi me gustó mucho. Yo nunca había salido en la tele. Creo que podíamos haber entrado todos al palomar y explicarle lo que se hacía allí. Normalmente no presento el palomar, pero me gustó estar allí con ellos.

Todos eran muy simpáticos y el presentador muy hablador, se nota que se dedica a ello.

A todos nos pareció muy corto, pero Begoña nos ha explicado que no era un reportaje solo para nosotros sino que era de toda la comarca, lo nuestro sería unos minutos.

Cuando lo emitieron en la tele, fuimos todos a verlo. Todos pensamos que quedó muy bien.

Amada
Eutiquiano
Felipa
Félix Barrientos
Félix Gómez
Victorina
Mati
Matilde

Vermút

En la semana de las fiestas de San Roque salimos de nuestra residencia para compartir momentos juntos en el pueblo.

Algunos nos fuimos andando hacia la plaza poco a poco, otros fuimos en coche con D. José M^a y otros en la furgoneta con Begoña.

Fuimos al bar Peña en la plaza de Villalón. Cuando llegamos habían puesto muchas mesas unidas para poder sentarnos todos juntos. Estuvimos charlando, hablando mientras esperábamos al camarero que nos tomara nota de la bebida. En las mesas había patatas fritas, aceitunas sin hueso, croquetas, calamares, mejillones, tortilla de patata.. Todo muy bueno. Cada uno tomamos lo que más nos gustaba agua, refrescos, cerveza, mosto, vino...

Acompañándonos estaban las voluntarias Chari-to, Maribel, Beni y familiares nuestros que nos vinieron a ver y se quedaron a tomar algo con nosotros.



Algunos de los que fuimos al vermút

Os presentamos nuestro pueblo: Herrín de Campos

El jueves día 13 de Agosto, un grupo de residentes de los que vivimos en la residencia, nos fuimos a nuestro pueblo, Herrín.

Fuimos en dos vehículos. En el coche fue Carmina, María, Vita y Victorina. En la furgoneta fuimos Teodora, Máximo Virgilia, Virginia y tú, Bego, conduciendo. A la vuelta, yo, Virgilia, me fui en el coche con Carmina porque en la furgoneta, como iba atrás del todo daba muchos botes y no me gustó.



Nada más entrar en Herrín, hicimos la primera parada porque Vita nos quería enseñar su casa. Vita: desde mi puerta, se ven los coches si van a Palencia o vienen para acá.

Llegamos a la plaza y nos sorprendimos de la gente que nos estaba esperando. Creemos que entre 25 o 30 personas.

Virgilia: Estaba mi hermana y mi cuñada Teofi

Teodora: mi hija, mi yerno y dos de mis nietos Roberto y Héctor.

Vita: mi hija y mis amistades como Julita

Victorina: estaban mis hijas M^a Antonia, M^a Carmen y mi nieta María. También mis hermanas Pili y Petra.

Maxi: había vecinos y conocidos.

Aparte de nuestra familia, había amistades del pueblo, que se habían acercado para saludarnos a todos.



Para empezar, nos hicimos una foto todos juntos y comenzamos la visita con lo mejor que tenemos en el pueblo: la iglesia

Vita: nada más entrar, le dije a mi hija M^a Jesús que quería ir a ver a San Antonio. Estaba emocionada al entrar en la iglesia. Yo no había visto la iglesia con la reforma y me impactó la tarima, los bancos y todo.

En el altar mayor, había una verja negra con dos águilas que ya han desaparecido. En la iglesia, lo más bonito que tenemos es el altar mayor y las imágenes de San Antonio, San Roque la Diabla, la Inmaculada, la Virgen del Carmen, La Purísima....

Virgilia: yo tengo más devoción al corazón de Jesús

Teodora: yo a San Antonio

Vita: tengo devoción a todos, pero el que más a San Antonio por ser el Patrón

Máximo: yo al corazón de Jesús

Victorina: al corazón de Jesús y a San Antonio



Mientras Teodora veía a San Antonio, se puso a cantarnos el cantar de los pajaritos y Julita se puso a cantar con ella para acompañarla.

Pasamos a la sacristía y vimos fotos de cuadros y tablas antiguas que han sido restaurados. Como Máximo no conocía esta parte de la sacristía e iba el primero abriendo las puertas para verlo
Victorina: yo lo conocía bien, ianda que no he venido veces a limpiarla!

Por último fuimos a ver la pila bautismal. En Semana Santa se llena para que todo el mundo coja agua bendecida.
Teodora pregunta que cuanto dinero se han gastado en arreglar la iglesia



Tras salir de la iglesia, nos fuimos a dar un paseo por las calles del pueblo para enseñar a los demás donde habíamos vivido.

Pasamos por el consultorio médico, antiguamente era la escuela: las niñas abajo y los niños arriba.

Teodora: teníamos que salir al recreo en horas distintas



Mientras caminamos, vamos hablando de diferentes cosas, de la gente que vivía en las diferentes casas, de los habitantes que tiene el pueblo...

Pasamos por un parque que lo acaban de hacer nuevo con columpios. Comentan que no les han puesto ninguna flor. Seguimos por la calle mayor y Victorina nos enseña su casa. Todos dicen que es una casa muy grande. Victorina nos abre las puertas de su casa para invitarnos a entrar.

Seguimos andando y pasamos cerca de la casa de Virgilia y Máximo, Máximo nos comenta que allí vivió él de pequeño. Nos acercamos y vemos que ahora hay una casa recién construida.

Máximo: mi casa era la que mejor agua tenía de todo el pueblo. Hasta el médico decía que fueran a mi casa porque era la mejor.

Seguimos nuestro paseo y pasamos por la carnicería hasta llegar a la calle de los Templarios, que es donde está la casa de Teodora. Nos enseñó su puerta y a la vuelta el banco donde se reunían con las vecinas, lo llamaban “el rincón de la Jesusa”. Íbamos allí a coser, a charlar y a pasar el rato Teodora: Jesusa, mi vecina, salió a saludarme. Es la única que vive por esa zona



Como punto final llegamos al bar donde entramos a tomar un refresco.

Máximo: Allí estaban jugando la partida unos conocidos y estuve hablando con ellos. Había mucha gente dentro y en el patio. Yo enseguida me fui a ver el corazón de Jesús a rezarle un credo.

Virgilia: todo lo que he visto estaba bien, todo el pueblo muy bonito y las casas donde vive gente, están arregladas.



Vita: me pareció todo muy bien. La iglesia preciosa. La visita me gustó mucho, todo el mundo estuvo muy pendientes y atentos de nosotros.

Victorina: me pareció todo muy bien. Se portaron todos muy bien. En la iglesia cada uno se fue donde más devoción tenía.

Teodora: Me gustó que todos los del pueblo fuésemos juntos a Herrín. Nos faltaron calles por pasar. No nos dio tiempo a ver el pueblo entero

Máximo
Teodora
Victorina
Virgilia
Vita

San Roque

Este año, como San Roque cayó en Domingo, lo celebramos ese día en lugar del sábado como años anteriores.

Después de desayunar, salimos todos al jardín y nos reunimos allí todos los residentes, familiares y amigos que vienen todos los años, según nos han dicho.

Se hizo una misa muy bien pensada.

Edita: a mi me gustó mucho lo que dijo el cura. Si quieren los jóvenes y los hijos, buena lección les dio.

Jesús: había mucho público

Fidencio: se esmeraron mucho los de la casa para que todo saliese bien.



Nosotros participamos en las ofrendas.

Fidencio: yo la hice con mi hija Yolanda, la de Mayorga. Mi hija llevó una planta y entre los dos la pusimos en el centro.

Hubo muchas plantas, Begoña nos ha dicho que 10, y varios de nuestros compañeros salieron con ellas. Unos con familiares, otros con voluntarios y trabajadores de la casa.

Por último, ofrecimos el pan y el vino

Jesús: yo ofrecí el pan junto con mi hija Fonsi

Edita: Fui la última en ofrecer el vino junto con Beni, una voluntaria.



Todo esto acompañado por la música, bien traída y alegre que nos hicieron la mañana más amena y agradable. Después de la celebración, tomamos empanada y limonada. Gustó mucho y nos alegró los corazones. Alguno estaba parlanchín.

El tiempo acompañó mucho. No molestaba ni el sol ni el frío. Se portó bien San Roque.

En la comida tuvimos un menú especial. Como entrante cecina, de primero ensalada de garbanzos muy bien acompañados, de segundo pichones, que estaban riquísimos y como postre tarta de Santiago y helado.

Edita: yo he comido muchos pichones y estos estaban muy buenos, se podían comer hasta los huesos.





En general nos pareció muy bien y contentos todos.

Jesús: deseando que llegue la fiesta otra vez.

Fidencio: nos hizo muy bueno y lo pasamos bien acompañados de las familias.

Edita Mañueco
Jesús Niño
Fidencio Pardo

Nuestro día a día....







c/ Ana M^a Janer, nº 1
47600 Villalón de Campos (Valladolid)

Telef.: 983 740 886 y 983 740 174

email: casanroque@yahoo.es

Página Web: www.residenciavillalon.es