



Cuidar el final

de la VIDA

es

lo más humano

de lo humano

Centro Asistencial San Roque
X edición
revista especial 30 aniversario

En su día, allá por el año 2007 el Patronato de la fundación San Roque se planteó la necesidad de reestructurar el Centro Asistencial San Roque, dependiente de ella. Después de veinticinco años funcionando pensamos que el centro había respondido a las necesidades de los mayores de nuestra tierra y que lo había hecho con dignidad. Habían sido 341 los mayores y familias que se habían acogido al cuidado y el cariño que el Centro, desde unos y otros, les había proporcionado.

No se trata de vender el producto, ni decir que somos los mejores, se trata de contar nuestra historia, la de los veinticinco años en los que poco a poco el Centro se ha ido haciendo con el trabajo y la dedicación de todos. Queremos dar la oportunidad para que las personas e instituciones que quieran puedan reflejar en este periódico monográfico su opinión, criterio o experiencia.

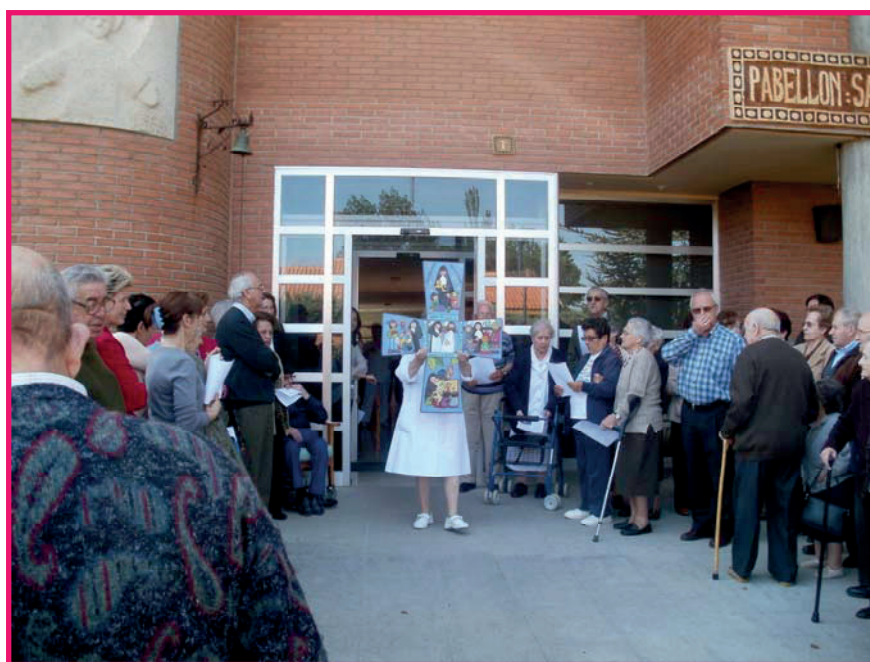
A esos veinticinco sumamos otros cinco (2008/2013) de reformas y adecuación a los momentos actuales del Centro Asistencial San Roque. Sabemos que, como los cambios en la sociedad actual se producen con mucha rapidez, posiblemente cuando se concluyan las reformas las demandas puedan haber aumentado y ser otras, pero aquí estamos y allí estaremos.

Queremos contactar, sin selección previa, con familias de los mayores que se acogieron al cuidado y a la cura del Centro, que nos digan y cuenten si así lo desean, y que lo hagan sin excentricidades ni por arriba ni por abajo.

Esto lo pensábamos y lo escribíamos en agosto del 2012 y de nuevo lo retomamos en 22 de enero del 2013

En esta fecha nos ponemos a la tarea de hacer posible lo que esperamos puedas tener en tus manos en agosto.

En 1983 y en el 20 de agosto abrió sus puertas el Centro, sus primeros mayores que entraron por sus puertas fueron: Félix y Palmira, Antonio y Teodora, Demetrio, Blas, Gabino y Claudia, Toribio, Victoriana y Agustina.



La Hermanas de la Sagrada Familia de Urgel se habían hecho cargo del Centro asumiendo la responsabilidad de su gestión en nombre de la Fundación San Roque. La hermanas, que llegaron desde nuestra solicitud hasta nosotros son ya, hoy, nosotros.

El Carisma de Ana María Janer “amarte y servirte, siempre y en todo”.
Beatificada por la Iglesia en octubre del 2011 es ya semilla germinada en nosotros.



Ah... y los patronos que en las distintas etapas fueron asumiendo la responsabilidad del gobierno y la gestión de la Fundación. Con todos ellos hemos contactado y algunos nos han contado cosas.

... y de los empleados que a lo largo y ancho de estos años han sido cura y cuidado de nuestros mayores, trabajo el suyo duro y dignificador.

Fueron tres los empleados que iniciaron la tarea con la Comunidad de Hermanas: Pilar, Maxi y Esther, hoy hasta treinta y cuatro son nómina del Centro y con las Hermanas, ya entradas en años, cuidan lo más humano de lo humano.



... y los Voluntarios, gente de la comunidad que se han ido acercando para echar una mano en la tarea.



... y los Planes de Formación desde el año 1995 para los de dentro y los de fuera, personas de la familia que cuidaban a sus mayores en su entorno familiar, todos ellos cuidando y curando han tenido

la oportunidad de dignificar su vida desde la atención al anciano. Así desde el año 1995, impartiendo y recibiendo una formación para el cuidar y el curar hasta poder contar hoy con que el 50% de los empleados del centro puedan tener el “Certificado de Profesionalidad” quedando oficialmente el resto a la espera de una próxima convocatoria.

CURIOSO Y SIMPÁTICO. Hubo un tiempo en el que se decía que las vacas daban más leche si, como música de fondo, escuchaban música clásica y pensamos, si diseñamos los espacios interiores con obras originales con firma de autor el ambiente donde viva nuestra gente será un espacio con mejor calidad y calor, y ahí están los murales cerámicos de Andrés y Gonzalo Coello y las esculturas de Pazos, arte que engendró amigos de los que el Centro sigue disfrutando.

Referencia importante debemos hacer a los artistas amateurs a quienes se les ofreció la oportunidad, que acogieron, regalando al Centro sus creaciones con motivos de nuestro patrimonio cultural. Así: Marcela, Rosario, Carmen, Sarín, Maribel, M^a del Carmen, Angelines, M^a Jesús...

Y qué decir del Palomar del Abuelo, estructura moderna de un palomar convertido en Palomar/Centro de Interpretación del Palomar y de la cría de la Paloma.

¡qué saber y qué sabor contienen los palomares de nuestro entorno!, son un patrimonio olvidado de nuestra Tierra de Campos en su mayoría en ruinas. Todos ellos rehabilitados o no, símbolo del saber y del sabor de nuestros mayores. Hasta cinco mil y más han sido las visitas al Palomar del Abuelo de gentes que han pasado por Villalón en sus nueve años de vida.



Muy importante ha sido la iniciativa de la relación intergeneracional, iniciada ya hace cinco años con los centros educativos: Colegio Tierra de Campos e Instituto Jorge Guillen.

Fue positivo que, en su día el centro residencial se ubicase en el entorno más cercano a los centros escolares, integrado también en el Parque y en el Centro de Salud. En el ir y venir de ancianos y pequeños de seis años hasta adolescentes de diez y ocho, en esa relación destacamos dos de los varios encuentros habidos.

Uno, el de los muchachos de 5º y 6º de 1º de primaria celebrando con los mayores el Día de la Paz”, la paloma de la paz fue la imagen que dejaron como testimonio a los ancianos después de cantar y bailar como expresión del deseo universal de paz para todos. Los abuelos recibieron en entrega individualizada una paloma de la paz con el nombre del anciano y del muchacho que se la entregaba.



Otro, la presencia en el Instituto Jorge Guillen de los mayores que, desde el centro, se desplazaron allí y en sus aulas, en la mesa del profe explicaban a los de 1º de la ESO su saber y el sabor de su navidad joven. Detalles significativos que os explican qué es eso de la relación intergeneracional.



Y muy relacionado con esto, porque incide en la relación interpersonal, es eso que incide con fuerza en la relación y que llamamos la dimensión espiritual de la persona. Corremos el riesgo de pensar que el anciano lo que necesita es el que le cuidemos, le curemos y le tengamos bien atendido, que organicemos actividades para que esté ocupado y distraído.

Pero... y él que nos da? No aporta nada a quienes estamos con el y compartimos su vida?. El anciano, el enfermo, el abuelo, piensa un poco, que te da de su persona, que te aporta... solo la nómina a fin de mes...

Cuidar en un centro geriátrico lleva consigo el enriquecimiento espiritual que el anciano te está aportando a tu ser, a la madurez de tu ser persona, un beso una sonrisa, la galleta o el caramelo que le ha traído el nieto o la hija ofrecida por el anciano como gesto de cariño o agradecimiento y aceptada... enriquece espiritualmente a quien da y a quien recibe.



Y unida a esta dimensión la otra, la atención pastoral, la acción que cuida en los caminos de la vida, en las cañadas oscuras y en los fértiles pastos del salmo bíblico 22, en esa atención y cuidado está el aliento, la reconciliación, la

acogida, la gracia del Señor...

Y junto a estos el papel que el mayor juega en la acogida y la guía del otro que está a su lado y que está perdido, no sabe donde está o cual es su casa, como dicen ellos, o cuando alguien, a su lado, pregunta ..” y yo donde voy a dormir” y junto a esta la otra acogida, la del que vino ayer y está perdido porque esta casa es tan grande... necesita de alguien que le acompañe y le vaya abriendo caminos, que pueda respirar por sí mismo y a alguien le toca estar en ese programa de acción, como llena eso y que empaque da a quien se le pide que haga esa tarea. Eso antes se llamaba “enseñar al que no sabe”, nosotros decimos hoy “... la espiritualidad en los centros residenciales”.

Y como futuro y presente en nuestras manos EL CENTRO MULTISERVICIOS, y qué es eso, pues que el Centro Asistencial San Roque, que desde el año 2004 viene siendo un centro con Estancias Diurnas incorporado, de 20 plazas, a partir de este 2013 que preste servicios de comida, lavado de ropa, ayuda a domicilio, respiro familiar y estancias nocturnas y temporales. Ese es el significado de lo de MULTISERVICIOS

Especial referencia hemos de hacer a las familias y su presencia en el centro, es un objetivo que nos hemos propuesto conseguir.

En la asamblea general del 2012 ya expresamos nuestro propósito sobre la presencia de las familias y su participación en la vida del centro.

Juntos iremos definiendo poco a poco esa presencia y esa tarea.



CINCO AÑOS DE REFORMA Y ADAPTACIÓN

El Patronato gestor del Centro Asistencial SAN ROQUE situado en la C/ Ana Maria Janer s.n. en VILLALON DE CAMPOS (Valladolid), dentro de sus objetivos, en el año 2.007 decidió proceder a la adaptación de sus instalaciones a la vigente normativa..

OBJETIVOS

Los objetivos planteados fueron los dotar al Centro Asistencial San Roque dependiente de la Fundación San Roque de la mejores condiciones de habitabilidad y uso de las instalaciones, para que el residente reciba los mejores cuidados y el cuidador pueda cumplir con su trabajo en las mejores condiciones.

Integrado en la asociación de Centros LARES, debe prestar unos servicios sociales cada vez más completos y que den respuesta a las nuevas demandas sociales y de calidad de servicios ofertados.

Las reformas que fueron previstas y que ahora se encuentran ya finalizadas, son las siguientes :

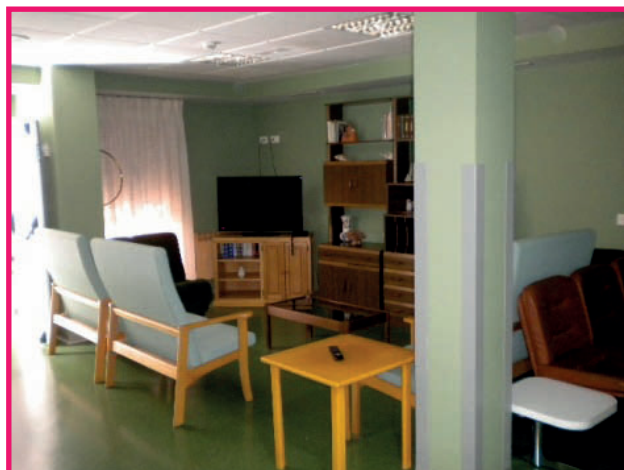
Aumento del numero de plazas existentes inicialmente en el Centro (80 plazas) a 89 plazas, todas ellas de residentes asistidos, estableciéndose como objetivo fundamental el de adecuar las instalaciones de que disponía, dotándolas, mediante la reforma, de espacios y servicios mas acordes con la demanda social actual.

La adaptación a las normas de calidad a implantar en el ámbito de los servicios sociales que vienen exigiendo mejores condiciones de habitabilidad y de instalaciones en las infraestructuras de los centros.

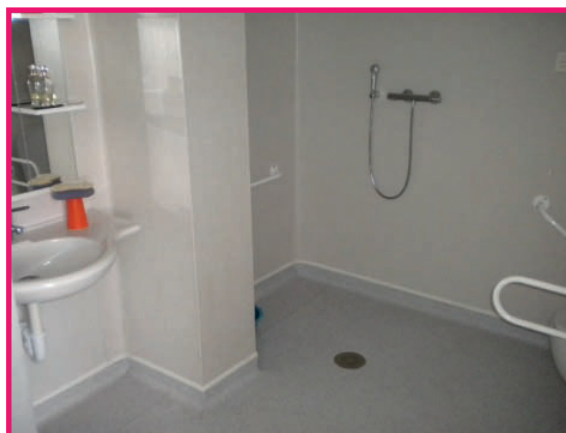
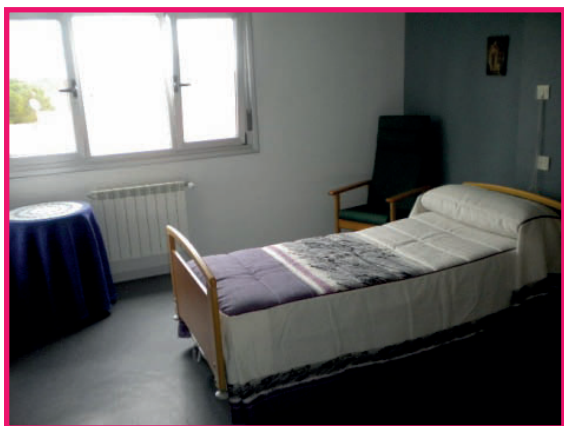
Con el desarrollo de las reformas proyectadas se aumenta la cartera de servicios ofertados, dotando al Centro en su catalogo de servicios de estancias nocturnas, plazas de respiro familiar, unidad de cuidados paliativos y dependencias, teleasistencia servicio de ayuda a domicilio, dotando al Centro del catálogo de servicios que la Ley de “Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia” contempla.



Amplios pasillos y espacios de circulación, junto a abundantes lugares de estancia diferenciados, que permitan la interrelación entre residentes y evitar masificaciones de uso. Los colores de las diferentes elementos sirven para dar luminosidad a los espacios y facilitar las localizaciones de las diferentes dependencias y zonas.



Se ha procedido a la remodelación integral de todas las habitaciones de residentes, haciéndolas funcionales, luminosas y amplias, dotándolas de los mayores avances tecnológicos actuales, dentro de las limitaciones propias del Patronato, con baños independientes en cada habitación, dimensionados para su uso por residentes asistidos. Igualmente se ha dotado de servicios comunes de atención física y espiritual.





Las comunicaciones entre las diferentes plantas se han mejorado técnicamente con la instalación de tres nuevos y mas amplios ascensores, la construcción de un nuevo núcleo de comunicación entre plantas y de una nueva escalera de evacuación segura.

Igualmente se ha procedido a la sustitución general de las instalaciones, ampliándolas en prestaciones y calidad de servicio, a la ampliación de superficie acristalada de ventanas mejorando sus calidades y facilidad de uso, a la sustitución y mejora de carpinterías interiores, así como la totalidad de los acabados del Centro. Todo ello ha implicado una reforma y adaptación de las fachadas, con un máximo aprovechamiento de su estética inicial.



Jose Luís García Azcona
Arquitecto

OPINIONES DE FAMILIARES, PATRONOS Y TRABAJADORES

Mi casa

Hacía más de diez años que había celebrado las bodas de oro de mi matrimonio con Juan. Vivimos toda la vida en Tordehumos; teníamos tres hijos, uno de ellos, soltero, vivía con nosotros. Un día, mientras comíamos, Juan dijo a nuestros hijos que habíamos decidido irnos a una Residencia de Ancianos, porque yo, Asunción, ya no podía seguir llevando las tareas de casa, y les dijimos que nos buscasen un lugar donde terminar tranquilos sus últimos días de nuestra vida. Ellos nos dijeron que pensásemos en una señora que pudiera asistirnos sin salir de casa. No nos parecía lo mejor. Pensadas las ventajas e inconvenientes de



quedarse en casa o salir de ella, decidimos ir a una Residencia.

A uno de nuestros hijos había oído hablar de la Residencia de Ancianos de Villalón, a la que había llevado alguna persona de los pueblos donde realizaba su misión.

Después de un año de espera fuimos admitidos según las condiciones del Centro, preparamos con cierto nerviosismo nuestra ropa, con su número correspondiente y después de despedirnos de nuestras familiares y amigos, y no sin dolor, nuestros hijos nos llevaron a la Residencia de Villalón.

Todos los domingos venían a visitarnos, les hablábamos de muchas cosas: de las que nos resultaba un tanto extrañas: la ducha frecuente; la gimnasia; el ponerme el chándal que yo les decía que me vestía de payaso. Les contábamos las actividades que realizábamos: las manualidades, los ejercicios de memoria; Juan y yo nos encontrábamos muy a gusto, de manera que nuestra habitación era para nosotros como nuestra propia casa, alguna vez al llevar a mis hijos a la habitación, yo les decía: vamos a mi casa, allí me sentía muy bien, como en mi propia casa.

Fuimos conociendo personas de los pueblos de alrededor, de Villanueva de los Caballeros, de San Pedro de Latarce, de Fontihoyuelo y Villacaralón, Aguilar de Campos, Villanueva de la Condesa, personas que ya conocían nuestros hijos y con ellos hicimos amistad; cuando los domingos venían nuestros hijos, hacíamos un corro grande con algunos de ellos y pasábamos un rato agradable.

Había un grupo de señoras que nos reuníamos cada tarde en la capilla para rezar el rosario, y todos los días teníamos la Misa.

Quiero terminar dando las gracias a todas las personas que trabajaban por nosotros: al Director del Centro, a la Comunidad religiosa, a la Junta del Patronato, a las personas que se ocupaban de todas las tareas: cocina, limpieza, enfermería, aseo personal, comedor, actividades....gracias a ellos, me sentí muy a gusto durante mi corta estancia, poco más de dos años.

Muchas gracias por vuestros cuidados y desvelos por nosotros los mayores. No os canséis, es una buena obra la que estáis haciendo, merece la pena hacerla con cariño y entrega, como vosotros sabéis hacer. Gracias, muchas gracias por todo, Juan y Asunción.

En nombre de nuestros padres, de las cosas que les oímos, y de lo que vivimos con ellos, os enviamos esta colaboración.

Un cordial saludo para todos.

Jesús y Maruja.

- - - - -

Recibí su carta, la cual agradezco y me parece muy bien las mejoras que han hecho en ese centro.

Pues mi señora, Paquita Román Espeso, estuvo muy bien y contenta, atendida por todo el personal, especialmente por la Hermana Marciana. Yo también estuve atendido y por ello orgulloso de haber estado entre todos.

Un saludo para cuantos residen y trabajan de Hilario Sanabria Rodríguez



Llevo 24 años trabajando en esta casa y estoy muy feliz.

Los primeros veranos eran muy alegres porque venía a pasar el verano la Hermana María y por San Roque siempre preparábamos algún teatrillo o actuación con ella. Un año, yo hice de “la tía Mónica” y eso para mí será inolvidable ..

Fina



- - - - -

En los catorce años que pertenecí al patronato de la residencia, mi experiencia más positiva era la asistencia a las reuniones del Patronato. En el Ayuntamiento los plenos en la mayoría de las ocasiones se politizaban tanto, que era difícil alcanzar la unanimidad, mientras que en el Patronato las discusiones sobre los temas iban encaminadas al bien de la residencia y de los residentes, sin mediar política alguna, reinando el sentido común para la unanimidad.

Javier Mazariegos

Contestando a vuestra carta recibida en estos días, solicitando que os contemos una experiencia o pensamiento para colaborar en la edición especial de vuestra revista, os mandamos unas letras, que expresan nuestro sentimiento.



" Nuestra madre nos dijo: cuando yo ya no este, cuidar de Julián, y si al final tiene que ir a una residencia , que él siga siendo uno más de la familia, y contar con él para las celebraciones y cuando os juntéis los hermanos".

Desde mediados de mayo del año 2008, Julián esta en ese Centro y nosotras vemos que esta contento, bien cuidado y atendido, que esta en su ambiente de toda la vida, que sigue siendo él (con sus cosillas) , pero con un control y dentro de un orden.

Por ello, expresamos nuestro agradecimiento a las religiosas (hermana Rosario y hermana Pilar) , a ,las trabajadoras y a D. José María , por cuidar de nuestro hermano y poder cumplir los deseos de nuestra madre."

Josefina y María , hermanas de JULIAN RAMOS.

No sabemos si os servirá y si lo publicareis en la revista, pero en todo caso, servirá para deciros GRACIAS.

- - - - -

Gracias por vuestro recuerdo: yo también guardo un grato recuerdo de mi presencia por el Centro Asistencial San Roque, el paseo que dábamos por el parque con Angelines, Gonzala, y Mikaela y otros mas etc.

Las excursiones con el patronato y las Hermanas que tanto disfrutamos. Un recuerdo muy cariñoso para todos.

HN^a. JOSEFA.



Soy una trabajadora de este centro y quiero narrar la experiencia que he tenido con mi madre al traerla como residente.

Jamás imaginé que mi madre pudiera venir a la residencia y más que nada porque ella no era partidaria.



Después de llevar varios años con los hijos y una de las veces que la tocó vivir conmigo, como me preocupaba dejarla sola, la traje al centro de día mientras yo trabajaba. La experiencia fue muy buena. Así estuvo dos meses.

Pero, fueron surgiendo problemas y no tuvimos más remedio que ingresarla como residente, siempre contando con ella.

Puedo asegurar que los hijos lo pasamos fatal, pero mi madre desde el primer día lo aceptó muy bien y se hizo enseguida.

Ahora mismo lleva un año y puedo decir que la vemos feliz, se lleva bien con todo el mundo y para todos tiene una sonrisa, nunca se queja de nada, participa en todas las actividades que hay en el centro: gimnasia, terapia, taller de lectura, en todos los actos religiosos, excursiones ... y lo que más me sorprendió es que también esta metida en el grupo de teatro.

En resumen: “Mi madre esta disfrutando en la residencia”.
Un saludo a todos los lectores.

Dorita.

- - - - -

Aguilar de Campos a 8-4-13

Carta de gratitud de un hijo cuyos padres, Clementito y Naty, encontraron Amor, cuidados y comprensión en los últimos años de sus vidas.

Como diría César Vidal famoso y erudito locutor de radio:

Corría el año 2001 cuando las circunstancias vitales de mis padres se estaban deteriorando, pues la edad no perdona, y viviendo como vivían solos, empezaron a necesitar más atención por parte de sus hijos, quienes, como es normal en esta sociedad que consume todo pero no asume casi nada, tampoco nosotros pudimos sumir la responsabilidad directa de cuidar, en nuestras familias, a nuestros padres. Era imposible

Y... fuera de la suya encontramos una nueva CASA para nuestros padres. Con un PALOMAR lleno de amor y comprensión y esa casa fue el Centro A. San Roque.

Yo tuve la suerte de ver cada sábado o domingo con cuanto cariño las monjas, los cuidadores, en una palabra, todos los componentes de la nueva casa de mis padres, atendían a sus ancianos, entre ellos Clementito y Naty. También estaba Paula, ¡Cuánto colaboró mientras sus fuerzas se lo permitieron! Muchos pañitos hechos de puntilla son testigos de su laboriosidad!. Estos días hace un año que Paula abandonó este palomar para volar al Palomar del Padre.

Recuerdo en mis visitas, cuando se terminó la obra del palomar ¡que contento estaba D. Jose M^a!. Si amigos, era, en imagen el palomar donde volaron nuestros padres por-



que ya no podían tener su nido en la casa de sus hijos.

Gracias a todos os doy, en la persona de José M^a, fue con el que más intimé aquellos años que mis padres estuvieron en su segunda y definitiva

vivienda que, aún acogiendo a muchos, es un verdadero hogar.

Pido a Dios desde estas líneas que la Madre Ana M^a Janer siga inculcando a sus hermanas el amor con que atendieron a mis padres y continúen en esta gran tarea

Y pido a Dios también por D. José M^a y todos los demás que dirigen y trabajan en esta sublime misión que les de fuerza para seguir adelante, y cuando por su edad no puedan, sepan encontrar quien continúen esta grandiosa misión

Gracias y un abrazo Magín Alfonso

- - - - -

Corrían los años 80: algunas personas ya habían empezado a reconcentrar pequeñas donaciones que personas, en su día, habían dejado en el pueblo, para que, siendo años difíciles, pudiesen sacar un provecho de ellas.

Un grupo de amigos “pro-construcción de una Residencia de Ancianos” para Villalón, nos reuníamos, una tarde sí y otra también, y comenzamos a colaborar con aquellas personas que ya estaban en ello.



Era satisfactorio dedicar tiempo de nuestro tiempo para que un día pudiera hacerse realidad esa ilusión que teníamos de hacer un local residencial para todos los Villaloneses, que en el ocaso de sus días necesitasen un hogar cariñoso y de reposo hasta que la naturaleza quisiera...

¡Así lo viví!

Entonces, sólo era un grumete y ahora soy un patrón, con una ilusión hecha realidad.

José de la Posada Cisneros

- - - - -

“La persona que ingresó en el Centro es mi padre. Entró cuando empezaba a tener la terrible enfermedad del Alzheimer. Le fue avanzando hasta dejarlo (como a otros muchos) sin valerse por sí mismo y aislado en su mundo, de nosotros y de muchas cosas que no recuerda. Aun así, cuando a su lado pasa algún cuidador, siempre tiene un gesto hacia ellos ¿Quizás agradecimiento? Sólo con este relato se puede decir todo. “

Marisa Rubio Merino (hija)

Saludos y gracias



- - - - -



Trabajar con ancianos puede ser una experiencia gratificante pero agotadora, se necesita paciencia, ternura, compasión. También hay que saber atender sus necesidades, sus costumbres y escucharles.

Algún día, aunque hoy me parezca que esté muy lejos, llegaré a esa edad y posiblemente buscaré quién me cuide. Será una pena no encontrar a alguien que lo haga de esta manera.

Ellos dicen “yo ya he llegado, a ver si llegas tú”, ojala llegue a vieja, pero sin envejecer.

Marian



Recuerdo que una vez terminado el edificio e iniciarse el proceso de replantar el jardín de entrada, que me parece fue diseñado por Martín Blanco q.e.d., los voluntarios que estuvimos en ello, casi todos vecinos, y con una familiaridad encomiable, en una ocasión, una vecina nos llevó una tortilla para que almorzáramos y sentados en cualquier saliente que pudimos encontrar, la compartimos como una familia bien avenida y... ¡que rica nos supo que aún me acuerdo!

No nos figurábamos que posteriormente “otra” familia “religiosa” sería la encargada de regir ésta Institución.



- - - - -

Cuando personas o instituciones hacen algo por los demás, algo bien pensado, bien llevado a cabo, hay que reconocerlo, y este es el caso de la residencia de Villalón. Allá cuando por 1983 abrió sus puertas fue un lugar de cobijo para personas que se iban haciendo mayores y empezaban a sentir la soledad y la distancia con los demás en el crepúsculo de la vida, especialmente aquellas que por circunstancias de la vida se encontraban sin familiares cercanos que les cuidasen.

Recuerdo a gente de Herrín, a Pilar y a su marido Mariano, a Antonio hermano de la primera y que estaba soltero, a Daniel y a M^a Cruz también sin hijos, a los hermanos Gil: Ángeles, Vitorio, Teodora, Ciri, a Santiago...

A ellos en el pueblo se les iba notando con necesidades (de ropa limpia, de aseo, de calor ..) pero al llegar a la Residencia hubo en ellos un cambio a mejor que recuerdo que la gente comentaba, siempre aseados, mejor vestidos..



Hoy día la vida a cambiado mucho y en la Residencia se hallan personas de muy diversa índole atendidas y acompañadas entre sí y los que acudimos a ella no sólo vamos a ver a nuestros familiares ya que la Comunidad de Mayores es una gran familia en esta Residencia, con sus más y sus menos, sus alegrías y penas compartidas, como en todos los ámbitos de la vida.

Por eso y por la labor que se sigue haciendo escribo estas líneas para RECONOCER el trabajo que se hace ahí dentro.



- - - - -

Cuando D. Jose M^a me propuso hacerme cargo de la peluquería, no lo dudé y le dije, “en estos momentos de mi vida para mí es una suerte esta proposición, se lo agradezco mucho, estoy deseando empezar esta nueva andadura”.



Después ha venido esto que llaman voluntariado. Yo lo llamo una carencia que necesito satisfacer.

No se me ocurre nada más que dar las gracias a todos: patronato, dirección, hermanas, y trabajadores del centro por facilitar mi labor, y como no, a vosotros los especiales protagonistas que permitís que os ayude y encima me dais las gracias.

Maribel Reglero.

- - - - -

Pascua Fernández, estuvo en el centro asistencial “San Roque”, estuvo muy bien atendida. Murió hace 10 años

Hermanas Morilla

He recibido vuestro correo por el que veo que la Fundación está inmersa desde el año 2008 en el Proyecto de Reforma y Adecuación del Centro.

Desde la perspectiva de quien asumió alguna responsabilidad en los albores de la Fundación "San Roque" veo con satisfacción que se cumplan treinta años de funcionamiento del Centro y que siga vivo el espíritu, que nos llevó a los co-fundadores de aquel por entonces casi quimérico proyecto de conjugar aspectos benéficos y sociales que rindieran servicio, de una forma digna, a nuestros mayores por merecérselo y a los que dese estas líneas quiero rendirles mi más emotivo homenaje.

Un saludo.

Joaquín del Fraile Martínez

- - - - -

En 1991 ingresaron en el centro nuestros tíos Miguel y Micaela Cimas Artero.

Mis tíos estuvieron en el centro unos años, fueron para ellos muy agradables, hicieron muchos amigos y nos contaban las historias que hacían con ellos.

Un saludo

Gabina Ortega Cimas

Solo quiero escribir unas líneas para contar mi historia en esta casa. Empecé a frecuentarla hace más de 25 años cuando estuvieron mis suegros, muy contentos por cierto. Aquí pasaron y disfrutaron sus últimos años Pedro y Valentina.

¡Quien me iba a decir a mí que yo trabajaría aquí! ¡Y hasta que mi madre vendría para disfrutar de su estancia en el centro y estar bien atendida!. Qué bien me hace sentir verla tan bien integrada.

M^a José de la Puente



- - - - -

Los pensamientos de los hijos del Sr. Ruperto y de la Sra. Lucinia dentro de la convivencia del centro ha sido positiva. Fueron dos experiencias diferentes una de la otra:

Nuestra madre entró en el centro debido a su avanzada enfermedad. Ella era siempre muy reacia, pero tuvo que admitirlo. Pero lo que sí es cierto es que acabó diciendo: ¡ojala hubiera entrado antes! “ELLA QUERÍA ESTAR ALLÍ”.

La experiencia de nuestro padre fue ir acompañando a nuestra madre y tuvo la suerte de disfrutarlo más, puesto que a él le gustaban todas las actividades que había en el centro: gimnasia, carnavales, talleres, periódico, etc... y era muy participativo.

Entonces nosotros como hijos, el saber que nuestros padres encontraron en el centro calidad de vida y disfrutaron de sus últimos días, fue una gran satisfacción.
Gracias.

Hijos de Ruperto y Lucinia

- - - - -

Agradeciendo vuestro apoyo en la necesidad, un abrazo de la familia de Pilar Sánchez Pastor.

Un saludo cariñoso: Pilar Sánchez Sánchez



- - - - -

Todos estos años que soy voluntaria de la residencia, para mi han sido una experiencia muy buena, dar un poco de mi tiempo es un aliciente en mi vida y aunque la labor que hago es poca, colaboradora en el lavadero, recibo más que doy, pues tengo el cariño y agradecimiento de todo el personal de la casa.

Mauri



- - - - -

Soy sobrina de Esteban Francos Conde.
Esteban en el Centro encontró una familia, como así se lo manifestaron.

Los últimos días de la vida de Esteban sentí lo importante que es morir con tanta dignidad como él murió. No le faltó el cuidado, atenciones y lo más importante, el calor de las personas que con él compartieron unos años de su vida.

Esta es mi experiencia, muy corta de escribir pero muy profunda para recordar
Os pido que sigáis marcando el mismo camino.

CELIA FRANCOS.

Muchas felicidades por estos 30 años de ayuda a nuestros mayores, que tanto la necesitan. Estoy muy contenta al ver que la casa cada día es más grande.

Felicidades a todo el personal por esas caricias y sonrisas con las que hacéis a los mayores un poquito más felices. En especial quiero dar las gracias a la H. Josefa, la persona que me enseñó a hacer mi trabajo con mucha profesionalidad y cariño.

Un abrazo muy grande

Begoña Cuervo

- - - - -

PENSAMIENTO para el número monográfico del periódico: " Es agradable ver el entusiasmo que presentan nuestros mayores, cuando a su edad reviven las emociones del enamoramiento juvenil; cogidos de la mano, y con miradas de complicidad expresan esa emoción. Dando motivo para la alegría, para el comentario y para esbozar una gran sonrisa".

Un saludo



Antonio Trapote
Gutiérrez (hijo de Angelines Gutiérrez Matas).

Soy una de las hermanas de Carmen García Marcos, que por motivos de salud estuvo seis años en el Centro Asistencial “San Roque”, un buen centro, con comodidades y buen servicio.

Como anécdota os diré que pasó sus días más felices en las fiestas de Navidad, participando en el teatro con la representación de los Reyes Magos, eso la hizo muy feliz. También disfrutaba mucho jugando al bingo y en los bailes, para nosotros el verla a ella feliz era motivo de alegría.

Les animo a que sigan desarrollando su labor con ilusión y con ganas, que al final tendrán su recompensa.

Cilinia García Marcos



- - - - -

Hola:

Soy trabajadora del C.A. San Roque y quiero manifestar que aunque tengo a alguien de mi familia aquí, en el trabajo, también me he sentido como en casa.

Siempre me he implicado mucho con los residentes que he tenido que cuidar directamente y he de decir que me han dado muchas satisfacciones y también los familiares.

Hay familias que después de haber perdido a sus seres queridos me siguen llamando y también me preguntan por el centro.

Anónimo

- - - - -

¡Que difícil se me hace resumir en unas líneas las vivencias y convivencias tenidas en treinta años en este Centro Asistencial San Roque, nuestro Centro Asistencial! Si tuviera que elegir un vocablo que englobe todo, para mi, sería PROGRESO. Progreso desde el proyecto inicial, progreso en ampliación y mejora, progreso en la atención al anciano, progreso en el amor a los mayores, progreso y orgullo de todo ello en el pasado, en el presente y en el futuro.

Julián de la Lama



Es de agradecer que contéis con nosotros, que tan solo aportamos un granito de arroz a esa gran montaña. Siempre he sido sincero y me gusta decir lo que pienso, pues ahí va;

Si soy voluntario, es porque me siento bien ayudando a los demás (el corazón se me hace mas grade, fíjate!!), en lo poco que pueda aportar.....

Ver como las personas que más se lo merecen pasan un rato diferente escuchando música o bailando, (¡¡yo también me lo paso muy bien en el baile de Pablito, es un secreto!!).



La forma tan natural y sincera que tienen los mas mayores de agradecer lo que haces por ellos no tiene palabras. Por eso y por más, me siento voluntario.

Un abrazo muy fuerte para toda la familia del Centro Asistencial San Roque.

Pablo Iganfu

Posiblemente soy el miembro del patronato más fugaz de cuantos han formado parte de éste, pero hay experiencias que no se miden por la duración de las mismas, sino por la intensidad con que se viven. Mi labor en el patronato desde mi cargo de alcaldesa, ha consistido en debatir sobre cuestiones económicas, relaciones laborales, obras y reformas y numerosos temas técnicos, pero han sido las relaciones humanas las que han marcado mi participación en este órgano: la acogida por parte del resto de los miembros del patronato, la ternura de las Hermanas, la gratitud de los residentes, la amabilidad de los trabajadores y de las familias ...



Juntos hemos asistido a numerosas celebraciones, hemos compartido momentos emotivos como el homenaje al centenario de Piedad o la Beatificación de AMJ y momentos tristes como el fallecimiento de la Hermana Antonia.

Hemos recorrido una y otra vez las instalaciones para revisar el estado de las labores de construcción y rehabilitación de las nuevas alas e incluso hemos realizado algún viaje para contrastar experiencias con otros patronatos.

Ha sido gratificante comprobar el eficiente aprovechamiento de los recursos de que dispone el Centro Asistencial San Roque, pero ante todo ha sido y es conmovedor y enormemente satisfactorio vivir en primera persona cómo se lleva a cabo, día a día, esa importantísima labor social que es atender a nuestros mayores para ayudarles a escribir los últimos capítulos de su vida con un final feliz.

Marta Maroto

- - - - -

Mis padres, Emilio Martín Canela y Josefa Columé Casanova, fueron de los primeros residentes de ese Centro Asistencial San Roque. Recuerdo que aun estaba en construcción cuando mi hermana y yo fuimos desde Andalucía a conocerlo y tuvimos el primer contacto con don José Maria, el alma de ese proyecto que luego fue una maravillosa realidad.

No tengo más que palabras de agradecimiento hacia los residentes, religiosas, sacerdotes y todo el personal del Centro por el cariño que en todo momento dieron a mis padres integrándolos como miembros de esa gran familia que forman todos. Sé que ahí fueron felices y estuvieron perfectamente atendidos hasta el momento en que Dios los acogió en su seno.

Un abrazo.

Antonio Martín Columé.

Nuestra relación con el Centro Asistencial San Roque comenzó en el mes de Abril de hace 22 años, fecha en la que nuestra madre Pilar ingresó voluntariamente en dicha residencia.

A lo largo de estos años hemos comprobado los muchos y grande cambios que ha experimentado este centro, siempre en beneficio de los residentes. Queremos hacer presente nuestro agradecimiento a la Dirección del centro por su buen hacer, a las hermanas de la Sagrada Familia por su entrega al cuidado de los ancianos y al personal por su atención y esmero en su labor y al mismo tiempo deseamos transmitir nuestro ánimo para que sigáis en tan abnegada y gratificante labor. Un abrazo para todos.

Familia de Pilar Pardo Llorente



Estimado director:

Me dirijo a Vd., con la finalidad de darles, mi mas sincero, reconocimiento al equipo promotor del Centro Asistencial “SAN ROQUE”, que este año cumple su treinta aniversario. Sin el interés, ilusión y dedicación personal de todos vosotros no hubiera sido posible esta obra social tan magnifica que están desarrollando y que van a legar en el bien de Villalón de Campos y su Comarca para que disfrutemos nuestro final de existencia con nuestra gente mas querida que conocimos en nuestros primeros pasos por la vida.



Tengo un gran recuerdo de mi padre, ya con cierta edad, me decía quiero morir en mi tierra. Así fue, sus últimos años los convivió con Vds., cumplió su deseo gracias a la existencia de este Centro tan magnifico. Durante el tiempo que estu-

vo mi padre “Claudio”, me manifestó que la residencia era su casa; siempre que pude estuve con él, no con la frecuencia que hubiera querido, comentábamos su situación, no puedo mas que transmitir, en nombre de mi padre y mío, nuestro mayor agradecimiento por su comportamiento a don José María, Sor María, Sor Rosario,....., así como a todo el personal que trabaja en el Centro Asistencial “San Roque” para el bienestar de los residentes.

Animo, para que sigáis con vuestra gran labor.

Narciso Jesús LAGARTOS GONZALEZ

Frases latinas célebres:

Se teclea la palabra latina “donec” en Google-Internet y aparece de inmediato la siguiente frase célebre del poeta romano Ovidio : donec eris Félix , multos numerabis amigos. Tempora si forent nubila,solus eris. Que puede traducirse así: mientras seas dichoso y afortunado tendrás muchos amigos, pero si caes en desgracia te verás solo.

Publio Ovidio Nason a los 51 años (el año 8 después de Cristo) tuvo que sufrir la pena del destierro por mandato del emperador Augusto. A causa de este infortunio vivió en sus propias carnes la ingratitud y egoísmo de sus semejantes. Esta frase se halla en el libro 1º de “Tristes y Pónticas”. En su otro libro de elegías , en la escrita precisamente con ocasión de su salida de Roma camino del destierro al despedirse de sus amigos observa “qui modo de multis unus et alter erant” : que de muchos que tenía solamente uno o dos le acompañaban en momento tan triste.

Han transcurrido 2000 años y ese pensamiento de Ovidio tiene plena vigencia.Nada ha cambiado en líneas generales en las pautas de la conducta humana De ahí el éxito secular de esta frase que al leerla o escucharla encuentra eco en nosotros.

Palencia, 1 de mayo de 2013

Jose Manuel Manso, hermano de Josefina Manso.

- - - - -

Soy Luís Sanz Montaña y mi padre estuvo en la residencia S. Roque entre 5 y 6 años. Ahí va mi pequeña colaboración como muestra de la gratitud y admiración que guardo hacia esa residencia.

Estos días estoy leyendo las teorías de formación del universo. Existen millones y millones de estrellas formadas que están a millones y millones de años luz de nosotros y me pregunto: ¿Donde está el cielo y cuanto se tarda en llegar a él?.



Ni lo sé ni me importa; sólo se que existe. Viendo lo que hacen algunas personas por los demás, entre las que están todo el personal de esa Residencia - no singularizo pues correría el riesgo de olvidar-

me de quienes desde el anonimato hacen posible esa tarea . Personas como Vds. son una de las motas del polvo del universo que nos hacen creer al resto de las personas de esta tierra que la vida en este convulso planeta tierra tiene sentido y que debemos seguir creyendo en un Dios que no sabemos dónde está pero que viendo el ejemplo de ciertas personas nos da aliento en nuestro transitar en su búsqueda por esta tierra.

Tengo un grato recuerdo de vuestro centro, mi padre estuvo con vosotros durante un tiempo, él nos decía que estaba mejor que en un hotel de 5 estrellas, estuvo muy a gusto, y nosotros también.

Mi padre falleció hace trece años y no hemos vuelto por allí, nosotros somos de un pueblo situado al norte de Palencia, aunque residimos en Valladolid, y guardamos

un muy grato recuerdo de vosotros, de la Hna. Josefa quien en todo momento estaba dedicada a los ancianos, siempre tan aplicada para que ellos estuvieran



atendidos, daba igual a que hora estuviéramos por allí, era infatigable, siempre tan laboriosa. Había mas personas que le cuidaban con cariño, pero sus nombres se me han olvidado, pero su recuerdo si que lo tengo.

Gracias por los cuidados y el cariño que distéis a mi padre, Felicísimo Díez Martínez.

Saludos cordiales,
Teresa Díez Revilla

Medina de Rioseco,

He sido trabajadora del Centro asistencial San Roque.
Tuve una experiencia muy bonita. Es una residencia acogedora y familiar.
Tengo buenos recuerdos.

Un saludo Maribel.

- - - - -

Mis emociones: Tengo que dar las gracias a los residentes por hacerme feliz.

Pero gracias con mayúsculas. GRACIAS por dejarme entrar en su casa los domingos a participar con ellos en la eucaristía: llevando a los más dependientes, cantando con ellos y proclamando la Palabra de Dios en la Santa Misa, haciendo entre todos la misa más bonita y familiar.

Ruperto Arias



He pensado mucho, y no se que deciros, pero según pensaba me venían a la cabeza tantas situaciones vividas (unas de una manera y otras de otra). Creo que lo mejor es que cada uno de nosotros busque en sus recuerdos, seguro que son muchos y variados

Olvido



NOTA FINAL: Desde el centro, queremos dar las gracias a todas las personas que han querido compartir con nosotros todos estos recuerdos.

Las opiniones y escritos han sido transcritos tal y como lo hemos recibido.

Las fotos de este periódico son una pequeña referencia de las actividades y del día a día de nuestro centro.

Las esculturas pertenecen a Pazos, artista gallego del cual tenemos varias obras.



c/ Ana M^a Janer, nº 1
47600 Villalón de Campos
Valladolid
Telf: 983740886// 983740174
mail:casanroque@yahoo.es
Web: www.residenciavillalon.es